



PublicPeople  
VI GÖR SKILLNAD

# Friskvårdspolicy

2026



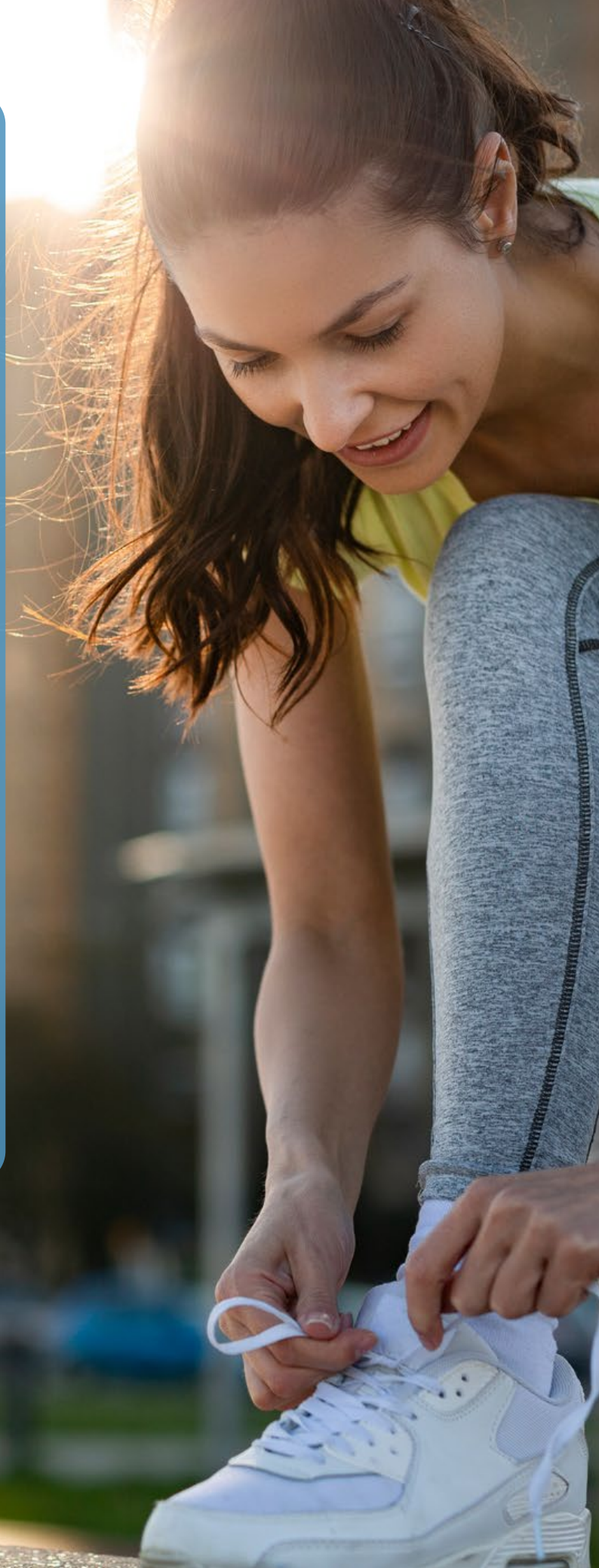
Public People ser medarbetarens hälsa som en viktig resurs i arbetet och vill därför stimulera en god hälsa för individen.

Att stimulera till friskvård är ett sätt för arbetsgivaren att underlätta för varje medarbetare att ta ett aktivt ansvar för sin egen hälsa. **Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en frisk, framgångsrik och attraktiv organisation.** Hälsa är både en individuell och en strategisk fråga.

#### **VARJE INDIVID ÄR YTTERST ANSVARIG FÖR SIN EGEN HÄLSA.**

Alla medarbetare ska känna till vad som påverkar den egna hälsan och utifrån detta göra medvetna val. Public People vill stimulera ansvarstagandet för medarbetarnas egen hälsa genom att stödja och ge förutsättningar för att alla medarbetare ska kunna ha en så god hälsa som möjligt.

**Förebyggande och tidiga åtgärder kan vara avgörande för att undvika framtida ohälsa** med sjukskrivning som följd och friskvårdsarbetet ses som en viktig del i det befintliga arbetsmiljöarbetet.



## SYFTE

Medarbetarnas hälsa är en viktig framgångsfaktor för att Public People ska vara en attraktiv arbetsgivare. Genom ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete behåller och utvecklar vi fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande så att våra medarbetare mår bra i arbetet och på fritiden.

## MÅL

- Öka upplevelsen av god hälsa hos medarbetarna
- Att vara en attraktiv arbetsgivare
- Stimulera medarbetarna till ökat eget ansvar och engagemang för sin hälsa och till att delta i aktiviteter som främjar hälsan.

## ARBETSGIVARENS ANSVAR

- att skapa en god arbetsmiljö för medarbetarna genom meningsfulla arbetsuppgifter och bra förutsättningar att utföra dessa.
- att uppmuntra delaktighet i arbetet och skapa förutsättningar för ett trivsamt och hälsosamt arbete.
- att arbeta förebyggande med hälsofrågor för att minimera riskerna för ohälsa.
- att uppmuntra till friskvård genom t.ex. subventionering av friskvård för de anställda.

## MEDARBETARENS ANSVAR

- att ansvara för sin egen hälsa och arbetsförmåga
- att aktivt bidra till att skapa ett trivsamt arbete
- att själv kontakta sin närmaste chef om arbetssituationen upplevs påverka den egna hälsan och arbetsförmågan
- att använda den skyddsutrustning och de arbetsredskap som finns för att förebygga sjukdom och ohälsa.

## FRISKVÅRDSBIDRAG

Public People bidrar med 3000 kr per kalenderår för aktiviteter enligt Skatteverkets riktlinjer vad gäller skattefri motion. Friskvårdsbidraget utgår till samtliga månadsanställda medarbetare efter uppvisande av kvitto. För medarbetare med tidsbegränsad anställning och deltidsanställning gäller ett bidrag i proportion till anställningstiden med 1/12 för varje anställningsmånad och arbetstid med motsvarande andel av friskvårdsbidraget som aktuell sysselsättningsgrad.

Friskvårdsbidraget kan bland annat användas till gym, yoga, gympa, simning, tennis, massage och fotvård med mera. Även program för rökavvänjning, kostrådgivning, viktminskning och stresshantering ligger inom reglerna för skattefri motion.

Se ytterligare info på [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se)

